



Competities 2022-2023.

De competities zijn (bijna) weer afgerond. Bij de **jeugd** zijn alle wedstrijden al gespeeld. J1 werd wederom kampioen U19 van de afd. Noord en zal op 1 en 2 juli weer meedoen aan de Nationale Kampioenschappen voor competitieteams 2023. Deze wedstrijden worden gespeeld in Zutphen. J2 is als tweede geëindigd in klasse U15 en staat als reserve genoteerd voor de Nationale Kampioenschappen voor competitieteams. Even afwachten dus of het als eerste geplaatste team, Bedum J1, zich inschrijft.* J3 speelde leuke wedstrijden wat een vierde plaats opleverde. Het jonge startersteam heeft veel geleerd en deze spelers gaan volgend seizoen ook vast weer met veel plezier het veld op. Bij de **senioren** kunnen we het eerste herenteam feliciteren met het kampioenschap. De andere drie teams spelen een mooie pot mee in hun klasse en staan tot op heden in de middenmoot.

Alle uitslagen en standen kun je vinden op de diverse sites van de [badmintonbond](#), de [DUC](#) en natuurlijk op onze eigen [website](#).

* **Vandaag, 21 maart, krijgen we bericht door dat J2 ook naar de Nationale Kampioenschappen mag. Dat wordt dus een mooi weekend om naar uit te kijken. Blok 1 en 2 juli maar vast in je agenda!**

Oldstars badminton.



13 Februari was de "aftrap" van een nieuwe activiteit. In samenwerking met het National Ouderenfonds en de gemeente Meppel zijn we gestart met OldStars badminton. Elke maandagmiddag van 15.00 tot 16.45 uur zijn een aantal dames en heren (55+) gezond en gezellig aan het badmintonnen in de sporthal Koedijklanden. Ferrie, Joke en Hans begeleiden de groep.

Weet je iemand die ook mee wil doen meld die aan bij Ferrie of Hans.

Trainingen jeugd en senioren.

Op donderdag 4 mei zijn er geen trainingen en is er ook geen vrijspelen. De sporthal is gesloten i.v.m. de meivakantie en dodenherdenking.

De laatste training- en speelavond van dit seizoen is voor de maandagmiddag en -avond 22 mei. Op de donderdagen gaan we in het ERF door tot en met 29 juni.



Fysiotherapie voor Meppeler Meppers

Wellicht heb je in de sporthal Koedijklanden het reclamebord van PMC Meppel wel zien hangen. Sinds jaren sponsort PMC Meppel de zaalsporten in Meppel. Rob Hoogeveen stelt zijn centrum graag eens aan ons voor. Wat is PMC Meppel en wat doen zij?

Het Paramedisch Centrum Meppel (PMC) is een centrum voor fysiotherapie.

Het PMC biedt onder meer:

- fysiotherapie
- sportfysiotherapie
- manueeltherapie
- sportbegeleiding, revalidatie en hersteltraining.

Daarnaast biedt het centrum nog een aantal diensten aan op het gebied van beweegprogramma's (diabetes/ obesitas of overgewicht/ COPD/ hartfalen/reuma en arthrosis). Sporters van Meppeler Meppers (en hun gezinsleden) kunnen bij (dreigende) blessures en/of fysieke ongemakken zich melden bij PMC Meppel voor advies, onderzoek en behandeling. Dit natuurlijk allemaal op vrijwillige basis. Meer informatie? Kijk op de website: [www: pmcnederland.nl](http://www.pmcnederland.nl)

Heb je een blessure opgelopen? Of heb je al langer bestaande klachten? En wil je direct een afspraak maken? Bel dan met 0522-247114 of stuur een mail naar: afspraken@pmcnederland.nl

PMC Meppel
Industrieweg 11a
7944 HT Meppel

-vervolg op pagina 2-

Nieuwsbrief Maart 2023



Koningsspelen. (vrijwilligers gevraagd!)

Op vrijdag 21 april gaan we meedoen aan de Koningsspelen op sportpark Koedijks-landen. Bijna alle basisscholen doen mee met 1249 kinderen van groep 5 t/m 8. Tussen 9 en 11 uur komen groep 5 en 6 en van 12 tot 14 uur groep 7 en 8. Er doen nog ongeveer 15 andere sportclubs mee om er samen een groot feest van te maken. Wil je meehelpen op deze dag meld je dan aan bij Rudi Mast.

Jeugd competities 2023-2024. Bericht van Badminton Nederland.



De jeugdcompetitie wordt vanaf het seizoen 2023-2024 landelijk door Badminton Nederland georganiseerd. Met een nieuwe opzet en het landelijk organiseren van de jeugdcompetitie gaan wij het competitie spelen voor de jeugd aantrekkelijker en uitdagender maken. Het voordeel van een landelijke jeugdcompetitie is dat verenigingen in de periferie van een bepaalde regio ook tegen verenigingen kunnen spelen die dichterbij liggen dan verenigingen aan de andere kant van de eigen regio. We gaan competitie spelen aantrekkelijker maken voor ieder kind. De beleving van het kind staat daarin centraal.

Het bestuur gaat nu de nieuwe competitie vorm nader bestuderen en zal jullie op de hoogte houden. De nieuwe jeugd teams moeten we vóór 1 mei gaan opgeven. Wordt vervolgd.

Afmeldingen:

Herrade Bermon, Ronald Brand, Wietse Leistra, Neva Kleis, Asly Hulleman, Anouck Roo, Isabella Hutrell, Mara Wong

Aanmeldingen:

Inge Mensinga, Kayleigh Tammenga, Dinand Tol, Marco Claassen, Rudi Westert, Lisa Meppelink, Bjorn Schutte, Fleur van der Haar, Frank Dijk, Rilana Kerkdijk

Aanmeldingen Oldstars:

Melle Boer, Cees Fidder, Ria van Heerde, Baukje de Jong, Harm de Jong, Anke van der Oort, Helle van der Plaats

Het Bestuur.

Hans, Arno, Rob, Rudi, Edward.