

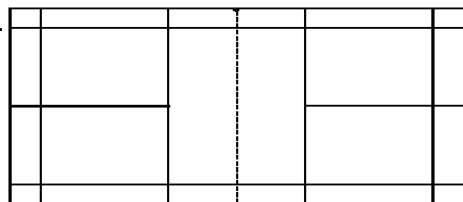
## Beknopte spelregels van badminton

### Ontstaan

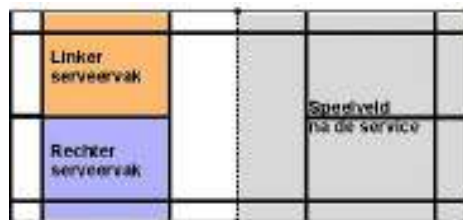
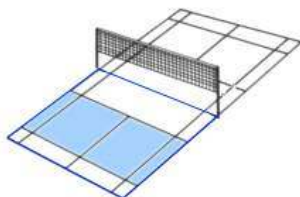
Badminton bestaat al heel lang. Aangenomen wordt dat India de bakermat is van het badminton. Daar werd de sport Poona gespeeld, een spel dat op badminton leek, genoemd naar de stad Poona (het huidige Puna, 50 km van Bombay). Engelse officieren introduceerden de sport, waar ze in India mee kennis hadden gemaakt, in Engeland. Omstreeks 1873 werd het spel intensief beoefend op een Engels landgoed dat BADMINTON heette. De naam van het landgoed is overgegaan op het spel. (Meer over de historie, competitie, shuttles etc, vraag een werkstuk hierover aan bij herman.rozema@wanadoo.nl).

### Speelveld

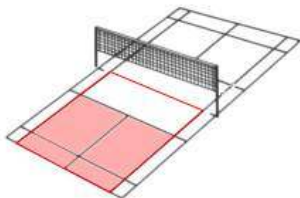
Het speelveld voor badminton ziet er zo uit en is 13,40 meter lang en 6,10 meter breed. Het net moet bij de palen 155 cm hoog zijn. Lijnen horen bij het veld, ofwel "lijn is in".



Het speelveld voor het dubbelspel:



Het speelveld voor het enkelspel:



### Tellen

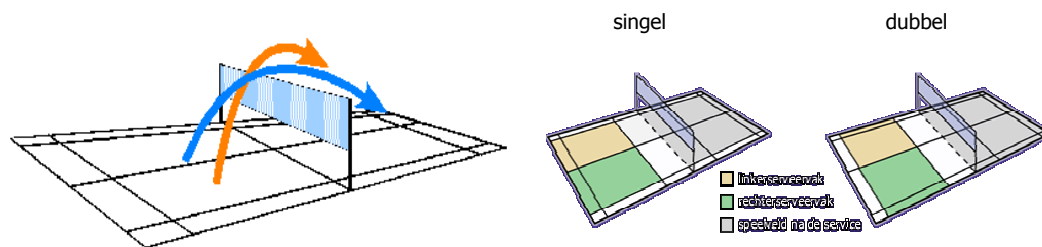
Nu geldt het zogenaamde **Rally Point Systeem (3 x 21)**. In Jip en Janneke taal zijn dit de belangrijkste regels:

1. Het gaat om twee gewonnen games (best of three).
2. Elke game gaat tot 21 met verschil van minstens twee punten. Bij 29-29 geldt wie het eerst 30 heeft.
3. Elke rally levert een punt op, het maakt niet uit wie er heeft geserveerd (rally point systeem).
4. De serverende partij serveert vanuit het rechter serveervak bij even aantal punten en vanuit het linker vlak bij oneven aantal punten (geldt zowel bij singel als dubbel).
5. Bij het dubbelen: Er wordt alleen van serveervak gewisseld als je zelf (of je partner) een punt maakt in jullie eigen servicebeurt (dus geen "tweede serveerder").
6. Er wordt van speelveld gewisseld na elke game en bij 11 punten in een eventuele derde game.
7. Tussen de games mag twee minuten rust worden gehouden. Tijdens elke game mag één minuut rust worden gehouden wanneer de eerste partij 11 punten heeft bereikt.
8. Een speler mag tijdens een partij alleen aanwijzingen ontvangen als de shuttle niet in spel is.

### Service algemeen

Een service is goed als:

- deze onderhands geslagen wordt, waarbij de shuttle onder het middel (onder onderste ribben) wordt geraakt en de steel iets naar beneden wijst;
- deze diagonaal in het juiste speelvak wordt gespeeld (zie tekeningen);
- de serveerder niet op of tegen de lijnen staat;
- de serveerder met beide voeten op de grond staat;
- de shuttle mag het net raken.



### Fouten

- Een deel van de shuttle bevindt zich bij de service boven het middel van de serveerder.
- Beide voeten van de serveerder of ontvanger bevinden zich niet binnen het serveervak.
- De shuttle valt na de service zonder dat de tegenstander hem heeft aangeraakt buiten het serveervak op de grond.
- De serveerder slaat de shuttle mis.
- De shuttle komt buiten het speelveld terecht of wordt onder het net door geslagen.
- Een speler raakt tijdens de wedstrijd met zijn lichaam de shuttle of het net aan.
- Een speler raakt tijdens de wedstrijd met zijn racket het net aan.
- De shuttle raakt bij de service het plafond (hoogte van de hal meer dan 8 m; anders opnieuw serveren).
- De shuttle wordt tijdens de rally tegen het plafond of een ander voorwerp buiten het speelveld geslagen.
- Een speler probeert zijn tegenstander te misleiden of te hinderen.
- Een speler vertraagt op reglementair ongeoorloofde wijze de wedstrijd.



### Let

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van:

- een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in jouw veld valt of een speler wordt gehinderd door een buitenstaander)
- het niet duidelijk is of de shuttle in of uit was

### Spelsoorten

Badminton kent vijf spelsoorten:

- Mannen enkelspel (HE)
- Vrouwen enkelspel (DE)
- Mannen dubbelspel (HD)
- Vrouwen dubbelspel (DD)
- Gemengd dubbelspel (MXD)

### Toss

Voordat een spel begint is er een loting (toss). Wie deze toss wint mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- bepalen wie het eerst serveert, of
- bepalen aan welke kant je begint.

De tegenpartij kiest uit de overgebleven mogelijkheid.

### Racket

Ten eerste heb je natuurlijk een badmintonracket nodig. Laat je adviseren door een trainer, ervaren spelers of een winkelier wat betreft bespanning, gripdikte en prijs.

### Sportkleren

Om te kunnen badmintonnen heb je eigenlijk alleen een trainingspak nodig met daaronder een T-shirt en een short. Wanneer je warm gespeeld bent, dan kun je je trainingspak uit doen. Schoenen dienen licht en veerkrachtig te zijn met goede steun en een goed profiel. En ze dienen niet af te geven op de vloer.

### Shuttles

Tenslotte heb je een shuttle nodig. Er zijn nylon shuttles voor beginners en veren shuttles voor gevorderden.

# Badminton Spelregels

